

Workshops på Årskursus 2021

Kl. 13.30: AMU-Fyn - "Dine sikkerhedsblade og kemisk APV" ved Anette Kappelgaard

Kl. 13.30 og 15.45: Blomsterdekoration. Der er plads til 20 personer pr. workshop. Pladserne fordeles efter først til mølle princippet.

Kl. 13.30 og 15.45: Kompetencesekretariatet –"Mulighed for støtte til efteruddannelse og kompetenceudvikling i Den Statslige Kompetencefond." OBS! Workshoppen kræver en minimumstilmelding på 10 personer.

Kl. 13.30 og 15.45: Sekretariatet ved faglig sekretær Benny Rosenqvist

Kl. 13.30: Folkekirken Arbejdsmiljøråd - "Krænkelser på arbejdspladsen" ved Hans Hjerrild

Kl. 13.30 og 15.45: "Stress og stresshåndtering" ved Poul Porup. Om workshoppen skriver underviser Poul Porup følgende:

"Stress er en virkelighed, også på den folkekirkelige arbejdsplads. Ifølge statistikken er ca. 1 ud af 5 personer berørt af et for højt stressniveau. Tendensen er stigende.

På den ene side tales der meget om stress. På den anden side kan det være meget følsomt og tabubelagt. Stress har store omkostninger for den ramte, men i høj grad også på arbejdspladsen (både menneskeligt og økonomisk). Konkret kan det handle om fysiske symptomer, smerter, søvnløshed, bekymringer, frustrationer og tankemylder. Det er blot få eks. på stress symptomer. En lang række stress symptomer har den ulempe at de bliver overhørt og ignoreret. På den måde kan stress udvikle sig uheldigt, hvis vi ikke er opmærksomme på den.

På workshoppen sætter vi fokus på stress og stresshåndtering. Du får viden om stress og introduktion til konkrete metoder til håndtering af stress.

Hvordan er det at være stressramt? Hvad kan jeg selv gøre? Hvad kan jeg gøre eller skal jeg ikke gøre, som kollega?

Vi vil også fokusere på de særlige udfordringer vi har på den folkekirkelige arbejdsplads. Hvorfor er det en særlig udfordring med stress i folkekirken?

Vi kan ikke løse stressudfordringer på den tid vi har til rådighed, men du vil gå derfra med en viden og en forståelse af hvad stress er hvordan der kan arbejdes med emnet.

Har du konkrete udfordringer med stress, er der mulighed for individuelle samtaler efter årskurset.

Underviser:

Kirketjener Poul Porup. Uddannet teolog. Arbejdsmæssigt er jeg landet som kirketjener ved Frederikskirken i Aarhus. Jeg har et indgående kendskab til folkekirken som arbejdsplads, og den helt særlige ledelses situation og de udfordringer, det giver i forhold til stress. Jeg har gennemført et kompetenceudviklingsforløb i stress og stresshåndtering."

Kl. 15.45: Førstehjælp ved Dansk Røde Kors. Opfølgingskursus med en deltagerbetaling på 400 kroner.

Kl. 15.45: Arbejdstilsynet – Det fysiske arbejdsmiljø